

## Groupe seniors / Les après-midi seniors

Au sein de la communauté de travail et d'habitation Borna, les résidentes et résidents retraités ont la possibilité d'accéder à des offres destinées aux seniors deux à trois fois par semaine. Nous leur proposons cette structure de jour pour qu'ils puissent conserver et renforcer leurs ressources et leurs compétences. Nous accordons une grande importance au maintien de la «bonne santé mentale et de la mobilité» de nos résidentes et résidents également pendant leur vieillesse.

### Description et démarche

Dans la mesure du possible, nos résidentes et résidents doivent pouvoir rester dans l'institution jusqu'à la fin de leur vie. L'offre «Après-midi des aînés» a vu le jour en raison de l'augmentation constante du nombre de personnes âgées. Le programme comprend des activations et activités telles que: cultiver des rituels, effectuer des emplettes, faire la cuisine et de la pâtisserie, assister à des concerts et événements au village ou faire des excursions. Pour la réalisation de ces après-midis, nous pouvons impliquer des auxiliaires bénévoles afin d'avoir suffisamment de personnel pour accompagner les résidentes et résidents.

Chaque année en novembre, nous rendons hommage aux défunts lors d'une commémoration. Cette célébration aide les résidentes et résidents à surmonter la perte de proches ou d'amis et à gérer le temps du deuil. Si le souhait est exprimé, nous pouvons aussi organiser une fête d'adieu. Certes le souvenir des défunts provoque un sentiment de tristesse mais il peut également susciter gratitude et joie, ce qui permet de guérir et d'aller de l'avant. Les adieux sont toujours accompagnés d'un rituel, par exemple allumer une bougie.

### Expériences et effet

Nos seniors sont nombreux à fréquenter les après-midis avec grand plaisir. Depuis que l'offre existe, ils semblent plus équilibrés et cultivent leurs contacts sociaux. On passe beaucoup de temps à rire, discuter et écouter, parfois également à pleurer, tout en profitant des moments ensemble. Les «Après-midis des aînés» amènent de la diversité dans le quotidien de notre institution.

### Institution / département

Borna Arbeits- und Wohngemeinschaft / Tagesstruktur Senioren

Gländstrasse 24, 4852 Rothrist

[www.borna.ch](http://www.borna.ch)

### Contact / direction du projet

*Therese Schneeberger, Yvonne Gerber*

[verwaltung@borna.ch](mailto:verwaltung@borna.ch)