**Systematische Ressourcenerfassung für Beratungsgespräche**

|  |  |
| --- | --- |
| 🞏 | Bogen von eintretender Person erfasst 🞏 Bogen von MA erfasst |
|  |  |
| Zeitpunkt: |  |
| Durchführung: |  | Name MA: |  |
| Datum: |  |

**Angaben Bewohnende/r (BW)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vorname: |  | Name: |  |
| Geburtsdatum: |  | Abteilung: |  |
| Zustimmung der/ des BW mit Unterschrift: |  | Datum: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Potentiale Ressourcen:
 | * Brachliegende Fähigkeiten, die sich eine Person selber zuschreibt. Sind diese aktiviert, erlebt sich BW als handlungsfähig und aktiv.
* Potentiale Ressourcen sind Mittel, welche die Person einsetzt, um ihre Ziele zu erreichen.
* Mögliche Fragen:
* Was ist Ihnen wichtig?
* In welchen Bereichen haben Sie Veränderungserwartungen?
 |
|  |
| 1. Lebensziele:
 | * Was für Lebensziele haben Sie?
* Was für Lebensträume haben Sie?
 |
|  |
| 1. Interessen, Fertigkeiten, Freizeitbeschäftigung:
 | * Wie war dies früher?
* Wie ist dies heute?
 |
|  |
| 1. Berufe, Arbeitsstellen, Beschäftigungen:
 | * Wie war dies früher?
* Wie ist dies heute?
 |
|       |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Welche Tätigkeiten möchten Sie ausführen oder erlernen?
 |  |
|       |
| 1. Umfeld, Kontakte, Familie, Freunde, Vorbilder:
 | * Wie ist Ihr Umfeld?
* Welche Kontakte haben Sie?
* Wie ist Ihre Familie?
* Wer sind Ihre Freunde?
* Haben Sie Vorbilder?
 |
|       |
| 1. Wie sieht eine ideale Tagesstruktur für Sie aus?
 |  |
|       |
| 1. Was bezeichnen Sie als Ihre Stärken?
 | * Was können Sie besonders gut?
 |
|       |

**Wieso eine Ressourcenanalyse?**

1. Mittels der Analyse wird erfasst, welche Ressourcen die Person hat.
Dies dient einerseits der Abteilung, um in Kontakt zu treten, z.B. indem der Resilienz-Aufbau gestärkt wird, Ziele mit der Person definiert werden usw.
2. So kann für die Person rascher eine passende Stelle bei Arbeit & Beschäftigung aufgebaut oder gefunden werden.
3. In der Beratung kann mit den angegebenen Ressourcen gearbeitet werden und die psychosoziale Beratung und Begleitung ausgebaut werden.

*Grundlagen:*

Wälte, D., & Borg-Laufs, M. (2018). *Psychosoziale Beratung: Grundlagen, Diagnostik, Intervention*. Stuttgart: Kohlhammer Verlag.

Flückiger Ch. & Wüsten G., (2015). *Ressourcenaktivierung, Ein Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung,* 2. Aktualisierte und erweiterte Auflage.